॥ प्रातः सन्ध्यावन्दनं ॥

॥ ॐ ॐ ॐ ॥

शुक्लाम्-बरधरं विष्णुं शशि-वर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्-नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नो-पशान्तये ॥

श्री गुरुभ्यो नमः हरिः ॐ ॥

॥ आसन विधि ॥ Prayer to the Goddess Earth (before sitting)

पृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता ।
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम् ॥

(seated) ॥

आचमनीयं ॥ Sipping water for purification

(swallow water thrice)

ॐ ब्रह्मणे स्वाहा ।
ॐ विष्णवे स्वाहा ।
ॐ रुद्राय स्वाहा ॥

॥ प्राणायामम् ॥ Breathing excersice for purifying the subtle channels

ॐ प्राणावस्य । (Hold namaskaara mudra)

पर-ब्रह्म ऋषिः । (Touch forehead)

दैवि-गायत्रि चन्दः । (Touch nose)

परमात्मा देवता । (Touch heart)

प्राणायमे विनियोगः । (Namaskaara mudra)

ॐ ॐ ॐ

(breath in through left nostril)

ॐ भूः । ॐ भुवः । ॐ सुवः । ॐ महः । ॐ जनः । ॐ तपः । ॐ सत्यं ।

(retain breath)

ॐ तत् सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।

धीयो योनः प्रचोदयात् ॥

(breath out through right nostril)

ॐ आपो ज्योति-रसोमृतं ब्रह्मा भूर्भुवः सुवर् ॐ ॥

(Repeat the process starting with the right nostril and ending with the left)

॥ संकल्पः ॥ Statement of intent to preform the sandhya practice. Hold water in a spoon while chanting the mantra and then pour it into the cup or plate with the word "upashishye" or "karishye".

ॐ तत् सत् ॐ ॥

ममो-पात्त-समस्त-दुरितक्ष-यद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं । श्री-उमा-महेश्वर प्रसाद सिद्ध्यर्थम् । श्री लक्ष्मी-नारायण प्रसाद सिद्ध्यर्थम् । श्री गायत्री-सवित्री-सरस्वती प्रसाद सिद्ध्यर्थम् । सर्वलोक शान्त्यर्थं । यथा शक्ति ।

प्रातः सन्ध्याम्-उपसिष्ये ॥

अघमर्षणम्। अर्घ्यप्रदानम्। गायत्रि मन्त्र जपं च करिष्ये ॥

(sprinkle water for purification, saying:)

आप उपस्-पृश्य ॥

॥ आत्म पूजाम्॥ तिलकं ॥ Worship of the Divine Self / Application of holy ash etc. to the forehead

(touch five fingers to chest)

ॐ आत्माने नमः। ॐ भूर् भुवः सुवरोम्॥

(aply vibhUti to forhead or ku~Nkuma, candana and vibhUti and wear rudraaksha malam)

ॐ त्र्यंबकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टि-वर्धनं।

उर्वा-रुकमिव बन्धनान् मृतोर् मूक्षीय माम्ऽमृतात्॥

॥ मार्जनम्॥

[Maarjanam is for purifying the mind and body. Keep a spoon of water in the left hand. Sprinkle with the right hand ring finger three organs of the body. First sprinkle the feet, head, and then heart. Next spinkle heart, feet, and then head. Finally the head, heart, and feet.

ॐ आपो हिष्ठा मयो भुवः। (feet)

ता न ऊर्जे दधातन। (head)

महेरणाय चक्शसे। (heart)

यो वः शिवतमो रसः। (heart)

तस्य भाजयते हनः। (feet)

उशतीरिव मातरः। (head)

तस्मा अरं गमाम वः । (head)

यस्य क्शयाय जिन्वथ । (heart)

आपो जनयथा च नः ॥ (feet)

With this mantra sprinkle water around your head in a clockwise direction

ॐ भूर् भुवः सुवः

॥ आप प्रासनम् ॥

(Praying for removal of Misconduct / Purification with water Water. Keep a spoon of water in the palm of the right hand Face East while chanting each group of mantras. After repeating this prayer for the purification of faults and misdeeds, swallow the water.) (PrataaH Sandyaavandanam Face east)

ॐ सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्यु-पतयश्च मन्यु-कृतेभ्यः । पापेभ्यो रक्षन्ताम् । यद्रात्रिया पापमाकार्षम् । मनसा वाचा हस्ताभ्याम् । पद्भ्या-मुदरेण शिश्ना । रात्रि-स्तदवलुम्पतु । यत्किञ्च दुरितं मयि । इदमहं माममृतयोनौ । सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥

॥ आचमनीयं ॥ repeat aacamanam

(swallow water thrice)

ॐ ब्रह्मणे स्वाहा ।

ॐ विष्णवे स्वाहा ।

ॐ रुद्राय स्वाहा ॥

॥ पुनर्मार्जनम् ॥ Repeat maarjanam

[Repeat the mantras and actions of Maarjanam. Keep a spoon of water in the left hand. Sprinkle with the right hand ring finger three organs of the body. First sprinkle the feet, head, and then heart. Next spinkle heart, feet, and then head. Finally the head, heart, and feet. First Pray saying:

दधि-क्राविन्नो अकारिषं जिष्णो-रश्वस्य वाजिनः ।

सुरभि नो मुखा करत् प्रण आयूंषि तारिषत् . ।

ॐ आपो हिष्ठा मयो भुवः । (feet)

ता न ऊर्जे दधातन । (head)

महेरणाय चक्शसे । (heart)

यो वः शिवतमो रसः । (heart)

तस्य भाजयते हनः । (feet)

उशतीरिव मातरः । (head)

तस्मा अरं गमाम वः । (head)

यस्य क्शयाय जिन्वथ । (heart)

आपो जनयथा च नः ॥ (feet)

With this mantra sprinkle water around your head in a clockwise direction

ॐ भूर् भुवः सुवः ॥

॥ आप प्रार्थनाम् ॥ Prayer to the water deva for healing

अप्सु मे सोमो अब्रवी-दंतर्-विश्वानि भेषजा ।

अग्निंच विश्व-शंभुवम् आपश्च विश्व-भेषजीः , ॥

॥ आचमनीयं ॥ repeat aacamanam

(swallow water thrice)

ॐ ब्रह्मणे स्वाहा ।

ॐ विष्णवे स्वाहा ।

ॐ रुद्राय स्वाहा ॥

॥ अघमर्षणम् ॥ Ritual for overcoming misconduct. This verse is for the removal of misconduct arising from ignorance. Hold a spoonfull of water in the right palm and meditate on the meaning of the mantra. When complete (if you have recieved instruction) inhale water through the right nostril and let it drip out from the left nostril. Envision that this process is cleansing your delusions and misconduct.

ॐ ऋतम् चेत्यस्य । (hold namaskaara mudra)

अघमर्षण ऋशिः । (touch forehead)

अनुष्टुप् छन्दह् । (touch top lip)

भव-वृत्यो देवता । (touch heart)

अश्व मेधा वभृते विनियोगः । (hold namaskaara mudra)

ॐ ऋतं च सत्यं चा भीद्धा-त्तपसोऽध्यजायत ।

ततो रात्रिर-जायत ततः समुद्रो अर्णवः ॥

समुद्रा-दर्णवा दधि संवत्सरो अजायत ।

अहो रात्राणि विदध-द्विश्वस्य मिषतो वशी ॥

सूर्या-चन्द्रमसौ धाता यथा पूर्व-मकल्पयत् . ।

दिवं च पृथिवीं चां-तरिक्श-मथो सुवः ॥

॥ अर्घ्यप्रदानम् ॥ (arghyam is an offering of water. This offering is made 3 times unless the proper time has been missed for preforming sandhyaa. If the time has been missed it is offered one additional time as compensation. This should be done pouring to the East for praataH sandhyaavandanam.)

ॐ भूर् भुवः सुवः । ॐ तत्सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥(Offer water. Repeat 3 or 4 times)

॥ प्रायश्चित्त अर्घ्यं ॥

(Offer water as before 1 time)

ॐ भूर् भुवः सुवः । ॐ तत्सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥(Then pray with the following mantra:)

आपो ज्योतिर् रसोमृतं ब्रह्म भूर् भुवः सुवर् आप ॐ

॥ आचमनीयं ॥ repeat aacamanam

(swallow water thrice)

ॐ ब्रह्मणे स्वाहा ।

ॐ विष्णवे स्वाहा ।

ॐ रुद्राय स्वाहा ॥

॥ आत्म-प्रदक्षिणं ॥ (while holding namaskara mudra, turn clockwise three times around)

ॐ नमो ब्रह्मणे नमो अस्त्वग्नये नमः पृथिव्यै नम ओषदीभ्यः। नमो वाचे नमो वाचस्पतये नमो विष्णवे बृहते करोमि ॥ (repeat mantra three times)

(Pour water)

ॐ भूर् भुवः सुवः ॥

(With these mantras meditate that you are the Light of the Sun and that you and Brahma are the same)

स यश्चायं पुरुषे। यश्चासा-वादित्ये।

आर्द्र ज्वलति ज्योतिर्-रहमस्मि। ज्योतिर्-ज्वलति ब्रह्मा-हमस्मि। योऽह-मस्मि ब्रह्मा-हमस्मि। अहमस्मि ब्रह्मा-हमस्मि।

असावादित्यो ब्रह्म ब्रह्मै-वाहमस्मि ॥

॥देव तर्पणम्॥

ॐ भवाय देवाय तर्पयामि।

ॐ सर्वाय देवाय तर्पयामि।

ॐ ईशानाय देवाय तर्पयामि।

ॐ पशुपतेः देवाय तर्पयामि।

ॐ रुद्राय देवाय तर्पयामि।

ॐ उग्राय देवाय तर्पयामि।

ॐ भीमाय देवाय तर्पयामि।

ॐ महते देवाय पत्निं तर्पयामि ।

॥ सूर्य-नारयण ॥ (this tarpaNam is performed on the first day of the solar month when the sun changes rashis)

ॐ मित्रां तर्पयामि ।

ॐ रविं तर्पयामि ।

ॐ सूर्यं तर्पयामि ।

ॐ भानुं तर्पयामि ।

ॐ खगं तर्पयामि ।

ॐ पूष्णें तर्पयामि ।

ॐ हिरण्य-गर्भं तर्पयामि ।

ॐ मरीचिं तर्पयामि ।

ॐ आदित्यं तर्पयामि ।

ॐ अर्कं तर्पयामि ।

ॐ भास्करं तर्पयामि ।

॥ नवग्रह तर्पणं ॥ (Face East)

ॐ ह्रीं सूर्यं तर्पयामि

ॐ श्रीं चन्द्रं तर्पयामि

ॐ क्रीं अङ्गारकं तर्पयामि

ॐ ऐं बुधं तर्पयामि

ॐ स्त्रीं बृहस्पतिं तर्पयामि

ॐ क्लीं शुक्रं तर्पयामि

ॐ ह्लीं शनै-श्चरं तर्पयामि

ॐ धुं राहुं तर्पयामि

ॐ हुं केतुं तर्पयामि

॥ प्राणायामः ॥ Face East)

प्राणानयम्य (Namaskaara mudra)

ॐ ॐ ॐ

(breath in through left nostril)

ॐ भूः। ॐ भुवः। ॐ सुवः। ॐ महः। ॐ जनः। ॐ तपः। ॐ सत्यं।

(retain breath)

ॐ तत् सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि।

धीयो योनः प्रचोदयात्॥

(breath out through right nostril)

ॐ आपो ज्योति-रसोमृतं ब्रह्मा भूर्भुवः सुवर् ॐ॥

(Repeat process starting with the right nostril and ending with the left)

॥ विनियोगः ॥ (Anouncing the "breakdown" of the mantra's mystical parts. You should face east toward the place where the Sun will rise.)

(hold namaskaara mudra and say:)

ॐ अस्य श्री गायत्री महा मन्त्रस्य।

विश्व-मित्र ऋषिः। (touch fore-head)

गायत्रि छन्दः। (touch nose)

सावित देवता। (touch heart)

ॐ इति बीजं। (touch right upper abdomen)

आदित्यैति शक्तिः। (touch left upper abdomen)

गायं इति कीलकं। (touch throat)

श्री परमेश्वर प्रीत्यथं। (hold namaskaara mudra)

श्री लक्ष्मी-नारायण प्रीत्यर्थं।

श्री गायत्रि-सावित्री-सरस्वती प्रसाद्-सिद्ध्यर्थे प्रातः सन्ध्या जपे विनियोगः॥

॥ कार न्यासः॥

(We install divinity into these fingers by saying this mantra while touching that finger. This gesture is complicated to explain.)

ॐ तत्सवितुर् अंगुष्ठाभ्यं नमः। [thumb finger]

ॐ वरेण्यं तर्जनीभ्यां नमः। [index finger]

ॐ भर्गो देवस्य मध्यमाभ्यां नमः। [middle finger]

ॐ धीमही अनामिकाभ्यां नमः। [ring finger]

ॐ धीयो यो नः कनिष्ठिकाभ्यां नमः। [small finger]

ॐ प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः। [front & back side of the hands]

॥ षडंगन्यासः॥ (This is for installing Divine shakti into the various limbs)

ॐ तत्सवितुर् हृदयाय नमः । [heart]

ॐ वरेण्यं शिरसे स्वाहा । [centre portion of the head]

ॐ भर्गो देवस्य शिखायैवौषट् । [back portion of the hair of the head]

ॐ धीमहि कवचाय हुम् । [both shoulders]

ॐ धीयो यो नः नेत्र-त्रयाय वषट् । [the three eyes]

ॐ प्रचोदयात् अस्त्रायफट् । [clap]

ॐ भूर् भुवः सुवर् ॐ । इति दिग्बन्धः ॥ [circle the head and snap: this forms a seal in all the directions conecting you to the Devas and Mahadevas while protecting from the Bhutas and Grahas in the Lower Lokas.]

ध्यानम् (Mantra for meditation on the Form of Gaayatri Devii: Hold the dhyaana mudra and say)

ध्यायेत्-सदा सवितृ-मंडल-मध्य-वर्ती नारायणः सर-सिजास-नीविष्टः ।

केयू-रवान् मकर-कुंडलवान् किरीटी हारी हिरण्म-यवपुः धृत-शंखचक्रः ॥

॥ गायत्री आवाहनं ॥ (Invocation of Goddess Gaayatrii. You should have a picture of Goddess gaayatri with five heads for this invocation and puujaa. You should meditate on the picture while saying the gaayatri mantra.)

ॐ भूर् भुवः सुवः । ॐ तत्सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

(Then invoke Goddess Gaayatrii saying:)

ॐ आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्म-सम्मितम् ।

गायत्रीं छदसां मतेदं ब्रह्म जुषस्व मे ॥

यदह्नात्-कुरुते पापं तदह्नात्-प्रतिमुच्यते । यदात्रिया-कुरुते पापं तदात्रियात्-प्रतिमुच्यते । सर्व वर्ण महादेवि सन्ध्याविद्ये सरस्वति ॥ ओजोऽसि सहोऽसि बलमसि भ्राजोऽसि देवानां धाम-नामासि विश्वमसि विश्वयु-स्सर्वमसि सर्वायु-रभिभूरों ।

गायत्रीम्-आवाहयामि । सावित्रीम्-आवाहयामि । सरस्वतीम्-आवाहयामि । छन्दर्षीन्-आवाहयामि । श्रियम्-आवाहयामि ॥

॥ प्रार्थनां ॥ (prayer)

(Hold namaskara mudra and pray for the blessings of Goddess Gaayatrii as you do your practice.)

आगच्छ वरदे देवी जपे मे सन्निधौ भव ।
गायंतं त्रायसे यस्माद्-गायत्री त्वं ततः स्मृता ॥

॥ गायत्रि जपम् ॥ (Now practice japa of the Gaayatri mantra. This should be done as the mantra was given to you by the Guru. You may say 108 or more times, but should say at least ten repetitions. Please see appendix A, "Mantra Japam" for specific guidlines. It may be a good general suggestion to do 108 repetitions for praatah sandhyaam.)

ॐ भूर् भुवः सुवः । ॐ तत् सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धीयो यो नः प्रचोदयात् ॥

॥ उपस्थानम् ॥ (Prayer for placing the deity in the body and causing the effects of the practice to remain after the practice. Hold the namaskara mudra while praying:)

उत्तमे शिखरे जाते भूम्यां पर्वत-मूर्धनि।
ब्राह्मनेभ्योऽभ्यनु-ज्ञाता गच्छ-देवि यथा-सुखम्॥
स्तुतो मया वरदा वेद-माता प्रचोदयन्ति पवने द्विजाता।
आयुः पृथिव्यां द्रविणं ब्रह्म-वर्चसं मह्यं दत्वा प्रजातुं ब्रह्म-लोकम्॥

॥ गायत्रि धारणा ॥ (Contemplation on the Illumination of the Sun Goddess.

This meditation may be done in one of three ways. See the appendix B, "Dhyaanam; Meditation." It is recomended that one meditate for about one quarter of the time of japa. If japa takes ten minutes, one should meditate at least 2 1/2 minutes, etc.)

॥ देव प्रार्थनाम्॥ (Prayer to the Light of God. Hold namaskaara mudra and pray:)

ॐ मित्रस्य चर्षणी-धृतः श्रवो देवस्य सानसिम्।
सत्यं चित्र-श्रवस्तमम्॥ मित्रो जनान् यातयति प्रजानन् मित्रो दाधार पृथिवीमुत
ध्याम्। मित्रः कृष्टीरनि-मिषाऽभिचष्टे सत्याय हव्यं घृतव-द्विधेम॥ प्र स मित्र
मर्त्यो अस्तु प्रयस्वान् यस्त आदित्य शिक्षति व्रतेन। न हन्यते न जीयते त्वोतो
नैनमंग्ं हो अश्नोत्यन्तितो न दूरात्॥

॥ समष्ट्यभि वादनम्॥ (praising all divinity)

(facing East) ॐ सन्ध्यायै नमः

(facing South) ॐ सावित्र्यै नमः

(facing West) ॐ गायत्र्यै नमः

facing North) ॐ सरस्वत्यै नमः

(East) ॐ आवाहिताभ्यः सर्वाभो देवताभ्यो नमः

॥ पापनिवरण वन्दनम् ॥

अग्ने नय सुपथा राये अस्मान् विश्वानि देव वयुनानि विवान् ।
युयो-ध्यस्मज्जुहु-राणमेनो भूयिष्ठां ते नम उक्तिं विधेम ॥
परिणो रुद्रस्य हेतिर्वृणक्तु परि त्वेषस्य दुर्मतिरघायोः ।
अव स्थिरा मघवद्-भ्य-स्तनुष्व मीढ्व-स्तोकाय तनयाय मृडय ॥

ॐ कामोऽकार्षीन् नमो नमः ।
ॐ मन्यु-रकार्षीन् नमो नमः ॥

॥ यम-दुर्गा-रुद्र वन्दनम् ॥

यमाय घृतव-द्धविर्जुहोत प्र च तिष्ठत ।
स नो देवेष्वा यम-द्दिर्घमायुः प्र जीवसे ॥
जातवेदसे सुनवाम सोम-मरातीयतो निदहाति वेदः ।
स नः पर्षदति-दुर्गाणि विश्वा नावेव सिंधुं दुरिता-त्यग्निः ॥
स्तुहि श्रुतं गर्तसदं युवानं मृगन्न भीम-मुपहत्नुमुग्रम् । मृडा जरित्रे रुद्र स्तवानो
अन्यन्ते अस्मन्निवपन्तु सेनाः ॥

॥ देव वन्दनम् ॥ (Prayer to VishNu, Lakshmii, Vishvadeva, etc. Hold namaskaara mudra.)

तच्छं योरावृणीमहे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवी स्स्वस्तिरस्तु नः ।
स्वस्तिर्-मानुषेभ्यः । ऊर्ध्वं जिगातु भेषजम् । शन्नो अस्तु द्विपदे । शं चतुष्पदे ।
ऋतं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलम् ।
ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्शं विश्वरूपाय वै नमो नमः ॥
तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः ।
दिवीव चक्शुराततम् ॥
तद् विप्रासो विपन्यवो जागृवांं सस्समिन्धते ।
विष्णोर्यत्परमं पदम् ॥
ब्रह्म देवान-जनयत् ।
ब्रह्म विश्व-मिदं जगत् ।
ब्रह्मणः , क्षत्रं निर्मितम् ।
ब्रह्म ब्राह्मण आत्मना ॥
मयि मेधां मयि प्रजां मय्यग्निस्तेजो दधातु मयि मेधां मयि प्रजां मयीन्द्र इन्द्रियं दधातु मयि मेधां मयि प्रजां मयि सूर्यो भ्राजो दधातु ॥
ॐ हंस हंसाय विद्महे परम-हंसाय धीमहि ।
तन्नो हंसः प्रचोदया"त् ॥
ॐ शान्ति-श्शान्ति-श्शान्तिः ॥

॥ जपस्थान प्रोक्षणम् ॥ (Face East, and sprinkle a few drops of water where you were seated and around.)

अद्या नो देव-सविताः । प्रजावत् सावीः सौभगम् । परा-दुष्वप्नयं-सुव ॥

विश्वानि देव सविता-दुरितानि परा सुव । यद्भद्रं तन्म आसुव ॥

॥ प्रार्थनाम् ॥ रये ।ह् सुरेंन्देरिन्ग् थे रेसुल्त्स् तो थे ळोद्र्स् विल्ल ःओल्द् नमस्कार मुद्र

कायेन वाचा मनसें-द्रियैर्वा

बुध्यात्-मना वा प्रकृति-स्वभावात् ।

करोमि यद्यत्-सकलं परस्मै

सदा-शिवा-येति समर्-पयामि ॥

॥ शान्ति पाठ ॥ (Prayer to offer this practice to the peace of All the world)

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः ।

भद्रं पश्येमाक्ष-भिर्यजत्राः ॥ स्थिरैरङ्गै-स्तुष्टुवाँ-सस्तनूभिः ।

व्यश्येम देवहितं यदायुः ॥

स्वस्ति न इन्द्रो वृद्ध-श्रवाः ।

स्वस्ति नः पूषा विश्व-वेदाः ॥

स्वस्ति नस्ताक्ष्र्यो अरिष्ट-नेमिः ।

स्वस्ति नो बृहस्पतिर्-दधातु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः। ॐ ॥

ॐ सहा ना-ववतु। सह नौ भुनक्तु। सह विर्यं कर-वावहै।
तेजस्विनाव्-अधीत-मस्तु मा विद्विषा-वहै।
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः।

॥ आचार्य समर्पनम्॥

ॐ स्वस्ति प्रजा-भ्यः परि-पालयन्ताम्।
ज्ञायेन मार्गेण महिं महीश॥
गोब्रह्माणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं।
लोकाः समस्थाः सुखिनो भवन्तु।
ऐंकार ह्रींकार रहस्य युक्त
श्रींकार कूधार्थ महाविभूत्याः।
ॐकार मर्म प्रदिपानिभ्यां
नमो नमः श्री-गुरु-पादुकाभ्याम्॥
आज्ञान-नाशनाय विद्महे ज्ञान-प्रकषाय धीमहि।
तन्नो गुरु-पादुकाः प्रचोदयात्॥
तत्-दक्षिणाय विद्महे गुरु-मूर्तये धीमहि। तन्न-श्शिवः प्रचोदयात्॥
ॐ गणना-थामृत्-आनन्द स्वामिने नमः॥

॥ समर्पणम् ॥ (Offering the results of the practice to the Lord: Hold a spoon of water while chanting and pour into the cup after the mantra)

ॐ अनेन सन्ध्या-वन्दन-नेन - भगवान् सर्व देवात्मकः - श्री परमेश्वर प्रीयताम्। प्रीयतो वरदो भवतु ॥

॥ विसर्जनम् ॥ (Farewell: Meditate upon the Divinity invoked returning to the heart. With iti digvimokaha clap the hands to Remove the seal created for the Ritual)

ॐ गायत्र्यै नमः। गायत्रीं-सावित्रीं-सरस्वतीं-छन्दर्षीन्-श्रियं यथा-स्थानं। प्रतिष्ठापयामि ॥

शोभ-नर्थे। क्षेमाय। पुनरा-गमनाय च

ॐ भूर् भुवः सुवः। इति दिग्-विमोकः

॥ क्षमप्रार्थनां ॥ (Prayer of Apology: Hold namaskaara mudra)

यस्य स्मृत्या च नामोक्त्या तप-स्संध्या-क्रियादिषु।

न्यूनं संपूर्-णतां याति सद्यो वंदे तमच्युतम्।

मन्त्र-हीनं क्रिया-हीनं भक्ति-हीनं सुरेश्वर।

यत् पूजितं मया देव परि-पूर्णं तदस्तु मे ॥

अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम।

तस्मात् कारुण्य-भावेन रक्ष रक्ष महेश्वर ॥

॥ अर्पणं ॥ (Final prayer entrusting our Lives to the Lord and Offering our works at His Holy Feet)

ॐ तत् सत् ।

श्री ब्रह्मार्-पणमस्तु ॥